

Kod przedmiotu: 81

## 1. INFORMACJE O PRZEDMIOCIE – SYLABUS

### A. Podstawowe dane

<b>Nazwa przedmiotu/zajęć</b>	<b>Rola fizjoterapeuty w klubie sportowym</b>
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Poziom studiów</b>	Jednolite magisterskie
<b>Profil</b>	Praktyczny
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne
<b>Jednostka prowadząca kierunek</b>	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu
<b>Imię i nazwisko nauczyciela(-li) i stopień lub tytuł naukowy osoby odpowiedzialnej za przygotowanie sylabusu</b>	dr Alicja Nowak, mgr Jacek Hyży
<b>Przedmioty wprowadzające</b>	Masaż leczniczy, medycyna fizykalna, anatomia, fizjologia
<b>Wymagania wstępne</b>	<i>Wiedza anatomiczna w zakresie: układu mięśniowego, stawowy i kostny. Umiejętność wykonywania wszystkich technik masażu klasycznego, znajomość zabiegów fizykalnych. Kompetencje społeczne w zakresie kontaktu z zawodnikiem.</i>

### B. Semestralny/tygodniowy rozkład zajęć według planu studiów

Semestr	Wykłady (W)	Ćwiczenia (Ć)	Warsztaty (Wr)	Laboratoria (L)	Seminaria (S)	Zajęcia projektowe/ praktyczne (P)	Liczba punktów ECTS*
3	-	-	-	-	-	30	2

## 2. CELE KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU

<b>C1</b>	Zapoznanie studentów z wiedzą z zakresu technik i rodzajów masażu sportowego
<b>C2</b>	Zapoznanie studentów ze znaczeniem procesów zachodzących w tkankach, narządach i układach pod wpływem sprężystego odkształcania tkanek podczas masażu.
<b>C3</b>	przygotowanie studentów do praktycznego wykonywania różnych rodzajów masażu sportowego

## 2. EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

Lp.	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk II stopnia (kod składnika opisu)
<b>W zakresie wiedzy student zna i rozumie:</b>			
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W.7	P7S_WG
W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W.8	P7S_WG
W3	zasady działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami narządowymi;	C.W.14	P7S_WG
<b>W zakresie umiejętności student potrafi:</b>			
U1	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.8	P7S_UW P7S_UO
U2	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.9	P7S_UW
U3	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.10	P7S_UW
<b>W zakresie kompetencji społecznych jest gotów do:</b>			
K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	K.S.5	P7S_KK
K2	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K.S.7	P7S_KR

## 3. METODY DYDAKTYCZNE

*Wykład, prezentacje multimedialne, pokaz, zajęcia praktyczne*

## 4. FORMA I WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

**Warunkiem uzyskania zaliczenia jest:**

*Frekwencja i aktywność za zajęciach;*

*Uzyskanie pozytywnej średniej z oceny umiejętności, wiedzy i kompetencji społecznych.*

*Ocena etapowa - 3 sprawdziany pisemne – pytania otwarte*

**Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę.**

*Zaliczenie końcowe pisemne – test,  
Przygotowanie praktycznego wykonania jednego rodzaju masażu sportowego*

***Sposób oceny kolokwium oraz egzaminu - test pisemny***

*Ilość uzyskanych punktów:*

*od 91% do 100% student uzyskuje ocenę - bardzo dobrą – 5,0;*

*od 81% do 90% student uzyskuje ocenę - dobrą plus – 4,5;*

*od 71% do 80% student uzyskuje ocenę - dobrą – 4,0;*

*od 61% do 70% student uzyskuje ocenę – dostateczną plus – 3,5;*

*60% student uzyskuje ocenę - dostateczną – 3,0;*

*W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 60% student otrzymuje ocenę niedostateczną - 2,0*

***Sposób oceny prezentacji multimedialnej***

*W przypadku oceny referatu pisemnego uwzględnia się podstawowe kryteria:*

- 1. Zgodność treści z tematem 1-2 pkt,*
- 2. Trafność w doborze literatury 1-2 pkt,*
- 3. Ujęcie problemu zgodnie z aktualną wiedzą (medyczną, społeczną, humanistyczną, techniczną 1-2 pkt,,*
- 4. Interpretacja własna tematu 1-2 pkt,*
- 5. Szata graficzna zgodna z ustalonymi wymogami 1-2 pkt.*

*Ilość uzyskanych punktów:*

*10 pkt – ocena - bardzo dobry,*

*9 pkt – ocena – dobry plus,*

*8 pkt – ocena – dobry,*

*7 pkt – ocena – dostateczny plus,*

*6 pkt – ocena – dostateczny.*

*W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 55% student otrzymuje ocenę niedostateczną - 2,0*

***Sposób oceny zaliczenia praktycznego***

*W przypadku oceniania praktycznego wykonania zadania (łącznie 3 zadania do wykonania) uwzględniane są podstawowe kryteria:*

- 1. Poprawne określenie celu wykonywanego zadania: 1-3 pkt (za każde zadanie)*
- 2. Poprawność wykonania zadania: 1-3 pkt (za każde zadanie)*
- 3. Poprawny opis wykonywanych podczas zadania czynności: 1-3 pkt (za każde zadanie)*

*Ilość uzyskanych punktów:*

*24-27 pkt – ocena - bardzo dobry,*

*21-23 pkt – ocena – dobry plus,*

*19-20 pkt – ocena – dobry,*

*17-18 pkt – ocena – dostateczny plus,*

*16 pkt – ocena – dostateczny.*

*W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 60% student otrzymuje ocenę niedostateczną - 2,0*

**5. TREŚCI PROGRAMOWE**

	BHP, ergonomia pracy, rodzaje masażu sportowego, przeciwwskazania, metodyka masażu sportowego.  Automasaż z wykorzystaniem rollerów do masażu.
--	--

	<p>Masaż w różnych dyscyplinach sportu.</p> <p>Odnowa biologiczna w przeciążeniach układu ruchu.</p> <p>Istota współpracy terapeuty i zawodnika.</p> <p>Kinesiology taping w sporcie.</p>
--	---

## 6. METODY (SPOSOBY) WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA

(dla każdego efektu uczenia się wymienionego w pkt. 2. powinny znaleźć się metody sprawdzania, czy został on osiągnięty przez studenta)

Efekt uczenia się	Forma oceny (podano przykładowe)					
			Kolokwium	Projekt	Kartkówka	Praktyczne wykonanie
W1			X	X	X	
W2			X		X	
W3			X	X		
U1						X
U2						X
U3						X
K1						X
K2						X

## 7. LITERATURA

Literatura podstawowa	Zimaglia C. Wrocław 2021. Sports Massage and Complementary Techniques. Edra Urban & Partner.
Literatura uzupełniająca	Magiera L., Walaszek R. Kraków 2011. Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Biosport.

## 8. NAKŁAD PRACY STUDENTA – BILANS GODZIN I PUNKTÓW ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta – liczba godzin**
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela lub innych osób prowadzących zajęcia	Udział w zajęciach dydaktycznych, wskazanych w pkt. 1B	30
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	5
	Studiowanie literatury	10
	Inne (przygotowanie do egzaminu, zaliczeń, przygotowanie projektu itd.)	15
Łączny nakład pracy studenta		60
Liczba punktów ECTS		2

\* ostateczna liczba punktów ECTS

\*\* wartości przykładowe